

EDITORIAL

New studies on determinants of cervical cancer in Saudi Arabia

DOI: 10.29063/ajrh2022/v26i7s.1

Friday Okonofua¹ and Karl Eimuhi²

Editor in Chief¹, and Senior Managing Editor², African Journal of Reproductive Health, Women's Health and Action Research Centre (WHARC), Benin City, Edo State, Nigeria

*For Correspondence: Email: feokonofua@yahoo.co.uk; Friday.okonofua@cerhi.uniben.edu

The Kingdom of Saudi Arabia (KSA), with a population of nearly 35 million people, has relatively low incidence rates of cervical cancer and of the Human Papillomavirus (HPV) that causes cervical cancer (CC). KSA has a CC incidence rate of 1.9 cases per 100,000 women-years, with about 152 new cases diagnosed each year, and 55 annual deaths, indicating that the country has one of the lowest incidence rates of the disease among low and middle income countries. While there appears to be a declining incidence of CC in many high income countries, the prevalence of the disease in Low and Middle Income countries (LMIC) remains high and even appears to be increasing in some countries¹. This is attributable to a higher knowledge of cervical cancer in high income countries and greater use of the available preventive measures for the disease such as the Pap smear, HPV vaccination, and barrier methods of contraception. By contrast, CC remains a poorly known and poorly understood disease among women in LMIC, which ensures the less common use of the prevention methods and therefore sustains the prevalence of the disease.

It is within this context that the *African Journal of Reproductive Health* is publishing this special edition that presents six papers from formative research that explore the prevalence and social determinants of CC in KSA. The papers written by Wafaa T Elgar and his team of multi-disciplinary team of researchers at the Najran University, Saudi Electronic University and Tabuk University in KSA as well as the Damanhour University and Benha University in Egypt²⁻⁷ eloquently describe women's understanding and perceptions of the risks associated with CC, and their pattern of health seeking behavior for the prevention and treatment of the disease. While KSA is a country with relatively good health facilities and a dependable health care system, unless women understand the nature and the methods of prevention and treatment CC, it will be difficult to reduce the burden of the disease in the country any time soon.

As part of reducing the burden of CC in KSA, the authors recommend a comprehensive reproductive health education program covering the entire reproductive health cycle so that women receive information about HPV and CC early in their reproductive lives, and receive HPV vaccine in their adolescent years before they begin sexual activity, practice safe sex during their reproductive years, and are able to access early screening and treatment of the disease when necessary. Within the existing convergence of knowledge about the origin and pathogenesis of CC, this comprehensive life cycle approach holds the key to sustainable prevention and reduced fatality from the disease.

We believe that this strategy adopted in this composite and multi-disciplinary research in KSA in this edition of the journal has implications for sub-Saharan African countries that currently have inadequate comprehensive prevention programs for cervical cancer despite the high prevalence of the disease in the region. Formative research based on mixed methods of quantitative and qualitative research followed by intervention/implementation research that provides credible evidence for identifying culturally relevant and appropriate prevention and early treatment will galvanize current efforts aimed at preventing cervical cancer in sub-Saharan Africa.

A time-honored quote from the Harvard School of Public Health⁸ posits that "the cancer miracle isn't a cure, its prevention". It is therefore critical and important that early prevention and early treatment become the cornerstone of the management of CC in all LMICs. By contrast, less reliance should be placed on high-tech treatments based on expensive ionizing radiations which have proven over and over again to be unreliable and relatively ineffective in LMICs.

Conflict of interest

None

References

1. Hull R, Mbele M, Makhafa T, Hicks C, Wang S, Reis RM, Mehrotra R, Mkhize-Kwitshana Z, Kibiki G, Bates DO and Dlamini Z. Cervical cancer in low and middle-income countries. *Oncology Letters*. 2020; 9; 20(3): 2058–2074.
2. Ibrahim HA, Nahari MH, Alshahrani MA, Al-Thubaity DD, Elgzar WT, El Sayed HA and Sayed S. Cervical cancer perceived risks and associated factors among women in Saudi Arabia: A cross-sectional study. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
3. Elgzar WT, Al-Thubaity DD, Alshahrani MA, Nahari MH, Ibrahim HA, Sayed SH and El Sayed HA. Predictors of cervical cancer knowledge and attitude among Saudi women in Najran city: A cross-sectional study. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
4. Elgzar WT, Alshahrani MA, Al-Thubaity DD, Nahari MH, Ibrahim HA, Sayed SH and El Sayed HA. Perceptions of barriers to cervical cancer screening among Saudi women: A cross-sectional study. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
5. Ibrahim HA, Nahari MH, Al-Thubaity DD, Alshahrani MA, Elgzar WT, El Sayed HA and Sayed SH. Saudi women health beliefs and associated factors regarding cervical cancer prevention at Najran city: A theory-based study. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
6. Sayed HA, Al-Thubaity DD, Nahari MH, Alshahrani MA, Ibrahim HA, Elgzar WT, Zaien SZ, Alqahtani H, Bazuhair NA and Said SA. Impact of an Educational Intervention on Deaf and Hard Hearing Females' Knowledge and Health Beliefs Regarding Cervical Cancer in Tabuk, Saudi Arabia: A Theory-Based Study. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
7. Elgzar WT, Alshahrani MA, Nahari MH, Al-Thubaity DD, Ibrahim HA, Sayed SH and Sayed HA. Intention and Self-efficacy for Pap Smear Screening and Human Papilloma Virus Vaccination among Saudi women at Najran city, KSA. *Afr J Reprod Health*. 2022; 26 (8),
8. Harvard School of Public Health Magazine. The cancer miracle isn't a cure, its prevention. Retrieved from: https://www.hsph.harvard.edu/magazine/magazine_article/the-cancer-miracle-isnt-a-cure-its-prevention/

ÉDITORIAL

Nouvelles études sur les déterminants de la prévalence persistante du cancer du col de l'utérus en Arabie saoudite

DOI: 10.29063/ajrh2022/v26i7s.1

Friday Okonofua¹ and Karl Eimuhi²

Rédactrice en chef¹ et rédactrice en chef principale², African Journal of Reproductive Health, Women's Health and Action Research Center (WHARC), Benin City, Edo State, Nigeria

***Pour la Correspondance:** Courriel: feokonofua@yahoo.co.uk; Friday.okonofua@cerhi.uniben.edu

Le Royaume d'Arabie saoudite (Arabie Saoudite), avec une population de près de 35 millions d'habitants, a des taux d'incidence relativement faibles du cancer du col de l'utérus et du virus du papillome humain (HPV) qui cause le cancer du col de l'utérus (CC). L'Arabie saoudite a un taux d'incidence de CC de 1,9 cas pour 100 000 femmes-années, avec environ 152 nouveaux cas diagnostiqués chaque année et 55 décès annuels, ce qui indique que le pays a l'un des taux d'incidence les plus bas de la maladie parmi les pays à revenu faible et intermédiaire. Bien qu'il semble y avoir une diminution de l'incidence du CC dans de nombreux pays à revenu élevé, la prévalence de la maladie dans les pays à revenu faible et intermédiaire (PRITI) reste élevée et semble même augmenter dans certains pays¹. Cela est attribuable à une meilleure connaissance du cancer du col de l'utérus dans les pays à revenu élevé et à une plus grande utilisation des mesures préventives disponibles pour la maladie telles que le test de Papanicolaou, la vaccination contre le VPH et les méthodes contraceptives barrières. En revanche, le CC reste encore une maladie mal connue et mal comprise chez les femmes des PRITI, ce qui assure l'utilisation moins courante des méthodes de prévention et maintient donc la prévalence de la maladie.

C'est dans ce contexte que l'African Journal of Reproductive Health publie cette édition spéciale qui présente six articles issus de la recherche formative qui explorent la prévalence et les déterminants sociaux du CC en Arabie Saoudite. Les articles rédigés par Wafaa T Elgar et son équipe de chercheurs multidisciplinaires à l'Université de Najran, à l'Université électronique saoudienne et à l'Université de Tabuk en Arabie saoudite ainsi qu'à l'Université de Damanhour et à l'Université de Benha en Égypte²⁻⁷ décrivent avec éloquence la compréhension et les perceptions des femmes des risques associés au CC, et leur modèle de comportement de recherche de santé pour la prévention et le traitement de la maladie. Bien que l'Arabie Saoudite soit un pays

doté d'installations sanitaires relativement bonnes et d'un système de soins de santé fiable, à moins que les femmes ne comprennent la nature et les méthodes de prévention et de traitement du CC, il sera difficile de réduire le fardeau de la maladie dans le pays de sitôt.

Dans le cadre de la réduction du fardeau du CC en Arabie saoudite, les auteurs recommandent un programme complet d'éducation à la santé reproductive couvrant l'ensemble du cycle de santé reproductive afin que les femmes reçoivent des informations sur le VPH et le CC au début de leur vie reproductive, reçoivent le vaccin contre le VPH au cours de leur adolescence avant de commencer une activité sexuelle, pratiquer des rapports sexuels protégés pendant leurs années de procréation et pouvoir accéder au dépistage précoce et au traitement de la maladie si nécessaire. Dans le cadre de la convergence existante des connaissances sur l'origine et la pathogenèse du CC, cette approche globale du cycle de vie détient la clé de la prévention durable et de la réduction des décès dus à la maladie.

Nous pensons que cette stratégie adoptée dans cette recherche composite et multidisciplinaire en Arabie saoudite dans cette édition de la revue a des implications pour les pays d'Afrique subsaharienne qui ont actuellement des programmes de prévention complets inadéquats pour le cancer du col de l'utérus malgré la forte prévalence de la maladie dans la région. La recherche formative basée sur des méthodes mixtes de recherche quantitative et qualitative suivie d'une recherche d'intervention/de mise en œuvre qui fournit des preuves crédibles pour identifier une prévention et un traitement précoce culturellement pertinents et appropriés galvanisera les efforts actuels visant à prévenir le cancer du col de l'utérus en Afrique subsaharienne. Une citation de longue date de la Harvard School of Public Health⁸ postule que "le miracle du cancer n'est pas un remède, mais sa prévention". Il est donc essentiel et important que la prévention précoce et le traitement précoce deviennent la pierre angulaire de la

gestion du CC dans tous les PRITI. En revanche, il faudrait moins se fier aux traitements de haute technologie basés sur des rayonnements ionisants coûteux qui se sont avérés à maintes reprises peu fiables et relativement inefficaces dans les PRITI.

Conflits d'intérêts

Aucun

Références

1. Hull R, Mbele M, Makhafa T, Hicks C, Wang S, Reis RM, Mehrotra R, Mkhize-Kwitshana Z, Kibiki G, Bates DO et Dlamini Z. Cancer du col de l'utérus dans les pays à revenu faible et intermédiaire. *Lettres d'oncologie*. 2020 ; 9; 20(3): 2058-2074.
2. Ibrahim HA, Nahari MH, Alshahrani MA, Al-Thubaity DD, Elgzar WT, El Sayed HA et Sayed S. Cancer du col de l'utérus risques perçus et facteurs associés chez les femmes en Arabie saoudite : une étude transversale. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
3. Elgzar WT, Al-Thubaity DD, Alshahrani MA, Nahari MH, Ibrahim HA, Sayed SH et El Sayed HA. Prédicteurs des connaissances et de l'attitude en matière de cancer du col de l'utérus chez les femmes saoudiennes de la ville de Najran : une étude transversale. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
4. Elgzar WT, Alshahrani MA, Al-Thubaity DD, Nahari MH, Ibrahim HA, Sayed SH et El Sayed HA. Perceptions des obstacles au dépistage du cancer du col de l'utérus chez les femmes saoudiennes : une étude transversale. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
5. Ibrahim HA, Nahari MH, Al-Thubaity DD, Alshahrani MA, Elgzar WT, El Sayed HA et Sayed SH. Croyances des femmes saoudiennes en matière de santé et facteurs associés concernant la prévention du cancer du col de l'utérus dans la ville de Najran : une étude théorique. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
6. Sayed HA, Al-Thubaity DD, Nahari MH, Alshahrani MA, Ibrahim HA, Elgzar WT, Zaien SZ, Alqahtani H, Bazuhair NA et Said SA. Impact d'une intervention éducative sur les connaissances et les croyances en matière de santé des femmes sourdes et malentendantes concernant le cancer du col de l'utérus à Tabuk, en Arabie saoudite : une étude basée sur la théorie. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
7. Elgzar WT, Alshahrani MA, Nahari MH, Al-Thubaity DD, Ibrahim HA, Sayed SH et Sayed HA. Intention et auto-efficacité pour le dépistage par frottis de Pap et la vaccination contre le virus du papillome humain chez les femmes saoudiennes de la ville de Najran, en Arabie saoudite. *Afr J Reprod Santé*. 2022 ; 26 (8),
8. Magazine de la Harvard School of Public Health. Le miracle du cancer n'est pas un remède, sa prévention. Extrait de : https://www.hsph.harvard.edu/magazine/magazine_article/the-cancer-miracle-isnt-a-cure-its-prevention/