

## EDITORIAL

# Information and communication technologies: A novel but underused approach in sexual and reproductive health and rights in Africa

DOI: 10.29063/ajrh2023/v27i1.1

*Friday Okonofua*

Editor in Chief, African Journal of Reproductive Health, Centre Leader, Centre of Excellence in Reproductive Health Innovation, University of Benin, Nigeria

**\*For Correspondence:** Email: [feokonofua@yahoo.co.uk](mailto:feokonofua@yahoo.co.uk); [Friday.okonofua@cerhi.uniben.edu](mailto:Friday.okonofua@cerhi.uniben.edu)

It is now well recognised that sub-Saharan Africa is characterised by several sexual and reproductive health challenges which have been poorly addressed despite years of affirmative and progressive recommendations from the International Conference on Population and Development (ICPD), the Beijing 4<sup>th</sup> World Conference on Women, the Millennium Development Goals, and now the Sustainable Development Goals. The technical approaches to address these challenges are well known, and although implementation has been a challenge, it is now evident that if more resources and trained personnel are deployed, more can be achieved. However, the continent has been embargoed in this respect by two essential approaches necessary to address the problem.

The first is the limited political will by policy actors who lack the composite knowledge, the willingness, and know-hows to deal with the challenge posed by sexual and reproductive health and rights. These have led to poor support for essential services and programs by government actors and policy planners, and the inadequate allocation of financial resources by governments to address the challenge throughout the region.

The second clog is the adverse norms, punitive cultural practices, suffusing socio-economic circumstances, and gender inappropriate practices under which sexual and reproductive health is contemplated in the continent. As a result of these factors, sexual and reproductive health is often associated with shame, stigma, hidden fears, and abuse, especially in relation to women in many sub-Saharan African countries. The results of our studies<sup>1,2</sup> indicate that in this context, only highly empowered and socially connected women in Africa are able to access evidence-based sexual and reproductive health services, with the majority of women left to suffer severe repercussions and harmful consequences.

Given that sexual and reproductive health access is an inalienable right assured to all citizens by the United Nations, it is important and critical that new and innovative ways are identified and used to generate

reproductive health and rights access to all African women. Although internet penetration is still nascent but growing in the African continent, we consider that the use of information and communication technologies (ICT) offers the best hope for African women to access sexual and reproductive health information in a non-threatening, private, inexpensive, and highly effective manner. Without such improved access to information available to women, African mothers will be left with the option of using ineffective and potentially dangerous methods which have repeatedly been shown to increase the possibility of disease, death, and disability for women in many parts of the continent.

In 2019, the World Health Organization published nine recommendations on the use of technological interventions to strengthen health systems<sup>3</sup>. These include birth notification, death notification, stock notification and commodity management, client-to-provider telemedicine, provider-to-provider telemedicine, targeted client communication, tracking of health status and services for clients and patients, health worker decision support, and provision of training and educational content to health workers. In that document, the WHO stated as follows: *Digital health should be an integral part of health priorities and benefit people in a way that is ethical, safe, secure, reliable, equitable, and sustainable. It should be developed with the principles of transparency, accessibility, scalability, replicability, interoperability, privacy, security, and confidentiality*"

Despite these recommendations, and the wide availability of digital technology for health use in developed countries, the low application of the devices in Africa is worrisome. It is to be noted that all nine recommendations made by the WHO for digital technology in relation to health apply strongly to sexual and reproductive health and rights in Africa. The range of reproductive health concerns that can be addressed with digital health (and telemedicine) are multiple, and include the following: 1) vital registration of births and

deaths (including maternal and child deaths) that are currently poorly reported in the continent; 2) provision of accurate information on reproductive health to men, women, and youth; 3) getting clients and women to use evidence-based services on a sustainable way; 4) supporting health workers in rural locations with clinical and technical support to deal with complex cases; 5) self-reporting of sexual and reproductive health challenge to a health facility in a confidential and personalized manner; 6) increasing access to family planning and safe abortion care in culturally restrictive settings; 7) the personalized use of medication abortion care by women; and 6) information to women to increase access to transportation services when they experience pregnancy complications. Yet, reports of the use of ICT in addressing these lines of work for reproductive health care in Africa is largely lacking and inadequate.

To increase access to evidence-based, effective, and affordable sexual and reproductive health information and services, the *African Journal of Reproductive Health* has identified the poor use of ICT in African countries as a missed opportunity for social change. Through this editorial, the journal recommends the more strategic and widespread use of ICT devices in fielding interventions on sexual and reproductive health in the continent. In particular, the journal welcomes

manuscripts and reviews based on formative, interventional, implementational, and translational research that expatiate the use of digital technologies for addressing the challenge of reproductive health in Africa. Clearly, more research and innovations need to be directed to tackle this effort in the continent.

**Conflict of interest:** None

## References

1. Ntoimo LFC, Okonofua FE, Aikpitanyi J, Yaya S, Ermel J, Issiaka S, Olabisi A and Imongan W. Influence of Women's Empowerment Indices on the Utilisation of Skilled Maternity Care: Evidence from Rural Nigeria. *Journal of Biosocial Science* 2020, 1-17. Doi.10.1017/s0021932020000681.
2. Yaya S, Okonofua FE, Ntoimo LF, Udenige O and Bishwajit G. Gender Inequality as Barrier to Women's Access to Skilled Pregnancy care in Rural Nigeria: A Qualitative Study. *International Journal*, April 27, 2019 ihz019. <https://doi.org/10.1093/mthealth/ihz019>.
3. World Health Organization. WHO guidelines: recommendations on digital interventions for health system strengthening. Executive summary. Geneva: World Health Organization, 2019. Accessed from <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550505>. January 29, 2023.

## ÉDITORIAL

# Technologies de l'information et de la communication: Une approche nouvelle mais sous-utilisée de la santé et des droits sexuels et reproductifs en Afrique

DOI: 10.29063/ajrh2023/v27i1.1

*Friday Okonofua*

Rédacteur en chef, African Journal of Reproductive Health, Centre Leader, Centre of Excellence in Reproductive Health Innovation, University of Benin, Nigeria

**\*Pour la Correspondance:** Courriel: [feokonofua@yahoo.co.uk](mailto:feokonofua@yahoo.co.uk); [friday.okonofua@cerhi.uniben.edu](mailto:friday.okonofua@cerhi.uniben.edu)

Il est maintenant bien reconnu que l'Afrique subsaharienne se caractérise par plusieurs défis en matière de santé sexuelle et reproductive qui ont été mal traités malgré des années de recommandations affirmatives et progressistes de la Conférence internationale sur la population et le développement (CIPD), la 4e Conférence mondiale sur les femmes de Beijing, les Objectifs du Millénaire pour le Développement, et maintenant les Objectifs de Développement Durable. Les approches techniques pour relever ces défis sont bien connues, et bien que la mise en œuvre ait été un défi, il est maintenant évident que si davantage de ressources et de personnel formé sont déployés, davantage peut être réalisé. Cependant, le continent a été embargo par deux approches essentielles nécessaires pour résoudre le problème.

Le premier est la volonté politique limitée des acteurs politiques qui manquent des connaissances composites, de la volonté et des savoir-faire pour relever le défi posé par la santé et les droits reproductifs. Celles-ci ont conduit à un faible soutien des services et programmes essentiels par les acteurs gouvernementaux et les planificateurs politiques, et à une allocation inadéquate des ressources financières par les gouvernements pour relever le défi dans toute la région.

Le deuxième obstacle est les normes défavorables, les pratiques culturelles punitives, les circonstances socio-économiques étouffantes et les pratiques inappropriées au genre dans lesquelles la santé sexuelle et reproductive est envisagée sur le continent. En raison de ces facteurs, la santé sexuelle et reproductive est souvent associée à la honte, à la stigmatisation, aux peurs cachées et aux abus, en particulier à l'égard des femmes dans de nombreux pays d'Afrique subsaharienne. Les résultats de nos études<sup>1,2</sup> indiquent que dans ce contexte, seules les femmes africaines hautement autonomes et socialement connectées sont en mesure d'accéder à des services de

santé sexuelle et reproductive fondés sur des données probantes, la majorité des femmes subissant de graves répercussions et des conséquences néfastes.

Étant donné que l'accès à la santé sexuelle et reproductive est un droit inaliénable garanti à tous les citoyens par les Nations Unies, il est important et essentiel que des moyens nouveaux et innovants soient identifiés et utilisés pour générer l'accès à la santé et aux droits reproductifs pour toutes les femmes africaines. Bien que la pénétration d'Internet soit encore naissante mais croissante sur le continent africain, nous considérons que l'utilisation des technologies de l'information et de la communication (TIC) offre le meilleur espoir pour les femmes africaines d'accéder aux informations sur la santé sexuelle et reproductive de manière non menaçante, privée, peu coûteuse, et de manière très efficace. Sans un tel accès critique aux informations disponibles pour les femmes, les mères africaines auront la possibilité d'utiliser des méthodes inefficaces et potentiellement dangereuses dont il a été démontré à maintes reprises qu'elles augmentent le risque de maladie, de décès et d'invalidité pour les femmes dans de nombreuses régions du continent.

En 2019, l'Organisation mondiale de la santé a publié neuf recommandations sur l'utilisation d'interventions technologiques pour renforcer les systèmes de santé<sup>3</sup>. Ceux-ci comprennent la notification de naissance, la notification de décès, la notification des stocks et la gestion des produits, la télémédecine client-prestataire, la télémédecine prestataire-prestataire, la communication ciblée avec les clients, le suivi de l'état de santé et des services pour les clients et les patients, l'aide à la décision des agents de santé et la fourniture du contenu de la formation et de l'éducation aux agents de santé. Dans ce document, l'OMS a déclaré ce qui suit : La santé numérique devrait faire partie intégrante des priorités en matière de santé et bénéficier aux gens d'une manière éthique, sûre, sécurisée, fiable, équitable et

durable. Il doit être développé avec les principes de transparence, d'accessibilité, d'évolutivité, de répliquabilité, d'interopérabilité, de confidentialité, de sécurité et de confidentialité.

Malgré ces recommandations, et la large disponibilité de la technologie numérique à usage sanitaire dans les pays développés, la faible application des appareils en Afrique est inquiétante. Il convient de noter que les neuf recommandations formulées par l'OMS pour la technologie numérique en relation avec la santé s'appliquent fortement à la santé et aux droits sexuels et reproductifs en Afrique. L'éventail des problèmes de santé reproductive qui peuvent être résolus grâce à la santé numérique (et à la télémédecine) est multiple et comprend les éléments suivants : 1) l'état civil des naissances et des décès (y compris les décès maternels et infantiles) qui sont actuellement mal signalés sur le continent ; 2) la fourniture d'informations précises sur la santé reproductive aux hommes, aux femmes et aux jeunes ; 3) inciter les clients et les femmes à utiliser les services fondés sur des données probantes de manière durable ; 4) soutenir les agents de santé dans les zones rurales avec un soutien clinique et technique pour traiter les cas complexes ; 5) l'auto-déclaration des problèmes de santé sexuelle et reproductive à un établissement de santé de manière confidentielle et personnalisée ; 6) accroître l'accès à la planification familiale et aux soins d'avortement sécurisé dans des contextes culturellement restrictifs ; 7) l'utilisation personnalisée des soins d'avortement médicamenteux par les femmes ; et 6) information aux femmes pour accroître l'accès aux services de transport lorsqu'elles éprouvent des complications de grossesse. Pourtant, les rapports sur l'utilisation des TIC dans ces domaines de travail pour les soins de santé reproductive en Afrique sont largement insuffisants et insuffisants.

Pour accroître l'accès à des informations et à des services de santé sexuelle et reproductive fondés sur des données probantes, efficaces et abordables, le Journal africain de la santé reproductive a identifié la mauvaise utilisation des TIC dans les pays africains comme une occasion manquée de changement social. A travers cet éditorial, la revue recommande l'utilisation plus stratégique et généralisée des dispositifs TIC dans les interventions sur le terrain en matière de santé sexuelle et reproductive sur le continent. En particulier, la revue accueille favorablement les manuscrits et les critiques basés sur la recherche formative, interventionnelle, mise en œuvre et translationnelle qui étendent l'utilisation des technologies numériques pour relever le défi de la santé reproductive en Afrique. De toute évidence, davantage de recherche et d'innovations doivent être dirigées pour faire face à cet effort sur le continent.

**Conflit d'intérêts:** Aucun

## Références

1. Ntoimo LFC, Okonofua FE, Aikpitanyi J, Yaya S, Ermel J, Issiaka S, Olabisi A et Imongan W. Influence des indices d'autonomisation des femmes sur l'utilisation de soins de maternité qualifiés: preuves du Nigeria rural. *Journal des sciences biosociales* 2020, 1-17. Doi.10.1017/s0021932020000681.
2. Yaya S, Okonofua FE, Ntoimo LF, Udenige O et Bishwajit G. Gender Inequality as Barrier to Women's Access to Skilled Pregnancy care in Rural Nigeria: A Qualitative Study. *Journal international*, 27 avril 2019 ihz019. <https://doi.org/10.1093/mthealth/ihz019>.
3. Organisation mondiale de la santé. Lignes directrices de l'OMS : recommandations sur les interventions numériques pour le renforcement des systèmes de santé. Résumé. Genève : Organisation mondiale de la Santé, 2019. Consulté sur <https://www.who.int/publications/i/item/9789241550505>. 29 janvier 2023.