

## Case report

### L'ostéome ostéoïde: à propos d'un cas

#### *Osteoid osteoma: about a case*

**Soukaina Wakrim<sup>1,§</sup>, Abdellatif Siwane<sup>1</sup>, Ousmane Traore<sup>1</sup>, Samira Lezar<sup>1</sup>, Fatiha Essodegui<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Service de Radiologie Central, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

<sup>§</sup>Corresponding author: Soukaina Wakrim, Service de Radiologie Central, CHU Ibn Rochd, Casablanca, Maroc

Mots clés: Ostéome ostéoïde, TDM, tumeur osseux

Received: 26/04/2016 - Accepted: 23/05/2016 - Published: 10/06/2016

#### **Abstract**

L'ostéome ostéoïde est une tumeur osseuse primitive bénigne. Cette tumeur est relativement fréquente, représente 12% de l'ensemble des tumeurs osseuses bénignes et environ 2 à 3% de l'ensemble des tumeurs osseuses. Nous rapportons un nouveau cas d'ostéome ostéoïde confirmé histologiquement. Il s'agissait d'une patiente âgée de 30 ans adressé pour des douleurs chroniques de la cheville. Les radiographies de la cheville face et profil mettent en évidence une plage hétérogène en regard du col du talus sans anomalies des parties molles. La TDM de la cheville a montré la présence d'une lésion nodulaire hypodense au niveau du col du talus avec une réaction ostéosclérotique peu importante.

**Pan African Medical Journal. 2016; 24:132 doi:10.11604/pamj.2016.24.132.9703**

This article is available online at: <http://www.panafrican-med-journal.com/content/article/24/132/full/>

© Soukaina Wakrim et al. The Pan African Medical Journal - ISSN 1937-8688. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution License (<http://creativecommons.org/licenses/by/2.0>), which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

## Abstract

*Osteoid osteoma is a benign primary bone tumor. This tumor is relatively frequent, accounting for 12% of all benign bone tumors and about 2-3% of all bone tumors. We report a new case of osteoid osteoma confirmed histologically. A 30-year old patient was referred for evaluation of chronic ankle pain. Front and lateral radiographs of the ankle showed a heterogeneous lesion located in the neck of the talus without soft tissue abnormalities. The CT scan of the ankle showed a nodular, hypodense lesion located in the neck of the talus with a limited osteosclerotic reaction.*

**Key words:** Osteoid osteoma, CT scan, bone tumor

## Introduction

---

L'ostéome ostéoïde est une tumeur osseuse primitive bénigne. Cette tumeur est relativement fréquente, représente 12% de l'ensemble des tumeurs osseuses bénignes et environ 2 à 3% de l'ensemble des tumeurs osseuses. Elle touche particulièrement l'adulte jeune avec prédominance masculine. La répartition sur le squelette fait apparaître une prédominance pour les os longs, notamment fémur et tibia (75% des localisations). Le développement de ce type de tumeur sur le col du talus est rare, environ 2% des cas mais caractéristique au niveau du pied. Le traitement curatif est essentiellement chirurgical, l'exérèse complète de la tumeur permet la guérison avec un risque de récurrence exceptionnel. Nous rapportons une localisation rare d'ostéome ostéoïde au niveau du talus dont l'aspect scannographique est inhabituel afin d'illustrer l'importance du retentissement fonctionnel d'une telle localisation et les difficultés diagnostiques qui en résultent.

## Patient et observation

---

Une jeune femme, âgée de 30 ans, nous a été adressée pour des douleurs chroniques de la cheville remontant à six mois. La douleur persistait malgré les différents traitements médicamenteux et physiques suivis. L'examen clinique de notre patiente a noté une cheville douloureuse, sans point douloureux hyperalgique particulier, et sans anomalie tendineuse ni de la mobilité articulaire. Le bilan biologique n'avait pas montré d'anomalies, en particulier une VS à 10 mm/h et une sérologie rhumatoïde négative. Les radiographies de la cheville face et profil mettent en évidence une plage hétérogène en regard du col du talus sans anomalies des parties molles (**Figure 1**). La TDM de la cheville a montré la présence d'une lésion nodulaire hypodense au niveau du col du talus avec une réaction ostéosclérotique peu importante (**Figure 2**). Cette présentation scannographique est inhabituelle pour le talus. Le

diagnostic a été soulevé et confirmé histologiquement (**Figure 3**). La particularité de cette présentation résulte donc de cette forme inhabituelle au niveau du talus.

## Discussion

---

L'ostéome ostéoïde se caractérise par une structure spécifique, le nidus, entouré d'une ostéocondensation réactionnelle et représente 12 % de l'ensemble des tumeurs osseuses bénignes [1]. La localisation au niveau du talus est rare, pouvant ainsi conduire à un retard diagnostique. Snow et al. [2] ont montré dans leur série de cinq patients présentant un ostéome ostéoïde du talus, une moyenne de 2,5 ans pour poser le diagnostic. Le diagnostic est difficile à poser ; il faut savoir y penser devant une douleur chronique de la cheville et dont l'imagerie n'est pas toujours spécifique. Néanmoins, le fait que la douleur soit soulagée par la prise de salicylés est un argument majeur en faveur du diagnostic. Une origine tumorale doit toujours être évoquée devant des douleurs chroniques de la cheville a fortiori s'il existe un antécédent de traumatisme, car c'est fréquemment dans ce cas que l'on explique, à tort, les douleurs par des lésions post-traumatiques. L'imagerie classique (radiographie standard et tomodensitométrie [TDM]) évoquait un processus traumatique ou une réaction à un traumatisme plus qu'à une pathologie tumorale. La scintigraphie osseuse ne retenait pas, à tort, par son caractère non fixant de façon élective, le diagnostic d'ostéome ostéoïde [3]. Le diagnostic d'ostéome ostéoïde à scintigraphie négative est exceptionnel. Les hypothèses principalement retenues sont un défaut technique ou une faible activité ostéoblastique de la tumeur [4]. En effet, le nidus se présente comme un petit foyer d'hyperfixation bien circonscrit. Il capte intensément les traceurs radioactifs isotopiques et de manière plus marquée que l'ostéogénèse périphérique.

S'il existe une faible activité ostéoblastique du nidus, on ne trouvera plus l'image en double halo équivalente au nidus radiologique. L'IRM s'est avérée être l'examen le plus sensible. La négativité de la TDM est probablement due à un défaut technique du fait de coupes pas assez jointives. La TDM est, d'après les données de la littérature, l'examen le plus performant [5]. L'IRM est l'examen le plus sensible pour le diagnostic d'ostéome ostéoïde [3,6] car, elle montre les **remaniements de l'os spongieux intramédullaire** (œdème intraosseux) et des parties molles périlésionnelles en rapport avec la synovite. Ces lésions apparaissent hyperintenses dans les séquences pondérées en T2 et en saturation de graisse [2,3]. Assoun et al. [7] ont montré une corrélation significative entre la présence ou l'absence des remaniements de l'os spongieux et des parties molles périlésionnelles visibles sur l'IRM avec la prise d'un traitement **anti-inflammatoire. La réaction œdémateuse qui intéresse l'os spongieux** ou les parties molles extra osseuses, souvent plus étendue que l'ostéosclérose réactionnelle. Le nidus se rehausse après injection intraveineuse de gadolinium démontrant l'hypervascularisation de la lésion [7, 8, 9] tandis que la sclérose périlésionnelle et la partie centrale calcifiée du nidus apparaissent hypo-intenses dans toutes les séquences [6, 7]. Le non-rehaussement de la zone centrale du nidus avec l'absence de formation abcédée visible permet de la différencier d'une pathologie infectieuse [10]. Devant une suspicion d'ostéome ostéoïde, le bilan d'imagerie doit donc associer une IRM et une TDM en coupes fines centrées sur la lésion. Chacun de ces deux examens amenant des informations utiles au diagnostic positif final [11]. Il précisera aussi la localisation, la taille ainsi que les rapports de la lésion avec les autres structures, notamment les surfaces articulaires. Il permet de planifier le traitement chirurgical qui consiste en l'excision de la totalité du nidus pour prévenir les récidives [7,8].

## Conclusion

---

Les ostéomes ostéoïdes du talus sont rares. La symptomatologie est trompeuse. En cas de doute diagnostique et devant des radiographies normales, l'examen le plus spécifique est la tomodensitométrie en coupes fines, dont la sensibilité peut être améliorée par l'association à une IRM. L'imagerie permet ainsi d'affirmer le diagnostic avant la cure chirurgicale de la lésion qui doit être complète.

## Conflits d'intérêts

---

Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêts.

## Contributions des auteurs

---

Tous les auteurs sont contribués à ce travail. Ils ont tous lu et approuvé la version finale du manuscrit.

## Figures

---

**Figure 1:** Radiographie de la cheville face et profil évidence une plage hétérogène en regard du col du talus

**Figure 2:** TDM de la cheville: présence d'une lésion nodulaire hypodense au niveau du col du talus avec une réaction ostéo-sclérotique peu importante

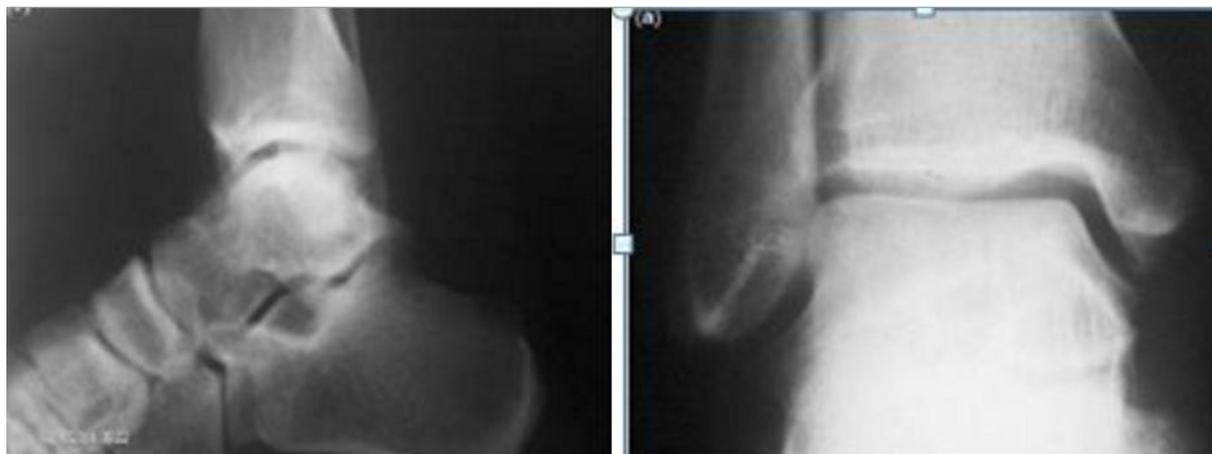
**Figure 3:** Pièce opératoire

## Références

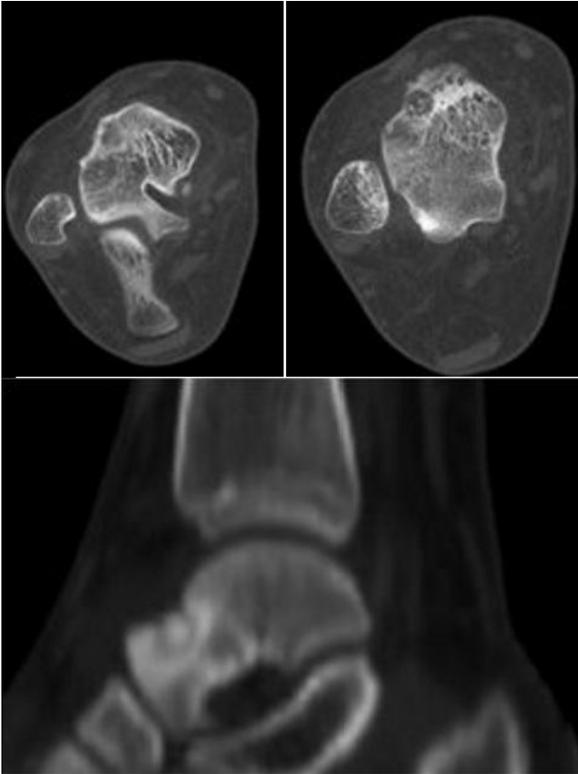
---

1. Becce F, Theumann N, Rochette A, Larousserie F, Campagna R, Cherix S et al. Osteoid osteoma and osteoid osteoma-mimicking lesions: biopsy findings, distinctive MDCT features and treatment by radiofrequency ablation. *Eur Radiol.* 2010; 20(10):2439-46. **PubMed | Google Scholar**
2. Osarumwense D, Esene C, Feldman A. Bone trephining for osteoid osteoma excision: a case report. *J Orthop Surg (Hong Kong).* 2007; 15(2):230-3. **PubMed | Google Scholar**
3. Manet MP, Bossard P, Larédo JD. Les ostéomes ostéoïdes en l'an 2000. *Actualité rhumatologiques l'an 2000.* P 127-141. **PubMed | Google Scholar**
4. Bonneville P, Railhac JJ. Ostéome ostéoïde et ostéoblastome. *EMC, Appareil locomoteur.* 2001; 7P:14-712. **PubMed | Google Scholar**

5. Chai JW, Hong SH, Choi J-Y, Koh YH, Lee JW, Choi J-A et al. Radiologic diagnosis of osteoid osteoma: from simple to challenging findings. *Radiographics*. 2010; 30 (3):737-49. **PubMed | Google Scholar**
6. Zampa V, Bargellini I, Ortori S, Faggioni L, Cloni R, Bartolozzi C. Osteoid osteoma in atypical locations: the added value of dynamic gadolinium-enhanced MR imaging. *Eur J Radiol*. 2009;71(3):527-35. **PubMed | Google Scholar**
7. Assoun J, Richardi J, Railhac JJ et al. Osteoid osteoma: MR imaging versus CT. *Radiology*. 1994; 191(1):217-23. **PubMed | Google Scholar**
8. Allagui M, Bauer T, Rousselin B, Jouve F, Hardy P. Double localisation à la cheville droite d'un ostéome ostéide: traitement par forage percutané (à propos d'un cas). *Rev Chir Orthop Reparatrice Appar Mot*. 2007;93(5):506-10. **PubMed | Google Scholar**
9. David P, Legname M, Dupond M. Exérèse arthroscopique d'un ostéome ostéide du col du talus droit. *Rev Chir Orthop Traumatol*. 2009; 95(6): 550-3. **PubMed | Google Scholar**
10. Jerbi Omezzine S, Hafsa C, Ben Ghoulane H, Hamza HA, Sassi N, Gannouni A. Ostéome ostéide du talus et kyste osseux essentiel du calcaneus homolatéral: une association rare. *Rev Chir Orthop*. 2008; 94(1): 96-9. **PubMed | Google Scholar**
11. Kohler R, Rubini J, Postec F, Canterino I, Archimbaud F. Traitement de l'ostéome ostéide par forage-résection percutané sous contrôle tomodensitométrique: à propos de 27 cas. *Rev Chir Orthop Reparatrice Appar Mot*. 1995; 81(4): 317-25. **PubMed | Google Scholar**



**Figure 1:** Radiographie de la cheville face et profil évidence une plage hétérogène en regard du col du talus



**Figure 2:** TDM de la cheville: présence d'une lésion nodulaire hypodense au niveau du col du talus avec une réaction ostéo-sclérotique peu importante



**Figure 3:** Pièce opératoire